



三馬校下婦人会 第58号  
令和八年四月一八日  
発行責任者 今井 喜久子



### 堆肥化による生ごみリサイクルの推進

会長 今井喜久子

令和6年、金沢市が発案した「ごみの減量と資源循環によるゼロカーボンシティかなざわ」の実現に向けた基本方針の中に、「堆肥化による生ごみリサイクルの推進」が掲げられています。これはまさに、私

たち三馬婦人会が目指し、実践してきたことと重なります。私たちの農園「すみれファーム」では、皆様のご家庭から出る茶殻・コーヒー殻・野菜くずなどの調理くず、庭草、枯れ葉などを使った安心・安全な堆肥づくりに取り組んでいます。ただ、生ごみの収集方法に如何せん苦慮しているのが現状です。それでも春には畑を整え、芋の苗を植えて収穫を楽しみにしています。

昨年の夏は猛暑のため作業がなかなか進みませんでした。地主さんや近くの会員のご協力やご支援により、無事にさつま芋を収穫することができました。収穫したさつま芋はバザーで販売して活動資金の一部に充てたり、近隣施設へお届けしたりすることができました。地域の方々との横の

つながりを大切に、婦人会らしい活動ができたと感じています。今年度はさつま芋以外の野菜も植えることを計画しています。

家庭から出る燃やすごみのうち、約45%が生ごみ、30%が調理くず、15%が食品ロスとされています。私たちは食品ロスを削減するため、フードドライブや「使い切り料理」と題した料理教室を開催し、啓発活動を行っています。フードドライブでは、消費期限が一ヶ月以上ある食品を集め、校下内の福祉施設などへお届けしており、大変喜ばれています。また、料理教室では、今年「加賀の正月料理」をテーマに出汁の取り方を学び、お正月に向けた美味しいお雑煮の出汁の作り方を教えていただきました。

これらの活動はまだ小さな一歩ですが、婦人会から地域へ、やがては市へ、県へと広がっていくことを願います。皆様のご協力を入れて取り組んでまいります。皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。





# 研修



日頃はバタバタと慌ただしく過ごし、静けさとは全く無縁な生活をしている私にとって、白山平泉寺の拝殿に向かう両側の素晴らしい苔は深い緑に木漏れ日が当たり、何とも言えない幻想的な景色が広がっており、心に安らぎをもたらしてくれました。

また、一乗谷遺跡では、杜氏の屋敷や町屋、庭園などが復元されており、戦国時代の城下町の様子や人々の暮らしぶりを垣間見ることができた、楽しい研修バスでした。 久安五丁目新町会

令和七年十月二十九日、三馬校下婦人会で「五百年の時を超えて 福井秋の散策」バスツアーに参加させて頂きました。

当日は天気も良く、少しひんやりとしていましたが、ちょうど白山初冠雪だった様でバスの車窓から白く輝く白山を参加者みんなで見とれていました。

ツアーでは、一乗谷遺跡博物館、一乗谷遺跡散策、白山平泉寺、羽二重ふるさと、名勝養浩館庭園をまわりました。

白山平泉寺では、すっと伸びた沢山の木の下に、綺麗な苔が敷き詰められた様に生えており、そこに木漏れ日が当たって、とても神秘的でした。

一乗谷遺跡では、昔の街並み、家屋が復元されており、昔の生活を少し感じることができました。

昼食は鮎料理のお店で、パンパンに卵の詰まった鮎料理を色々味わうことができ、とても美味しかったです。 有松南町会

一乗谷は一度訪れてみたいと思っていたところでも楽しみにしていました。遺跡や当時を再現した建物などをみて、タイムスリップしたような気持ちになりました。また、壺などの出土品が展示されていて、その時代に想いを馳せることができました。

養浩館庭園ではたまたま座った場所がお姫様の座る位置だったということ、こんな嬉しいことはなく、お姫様になったような気持ちになりました(笑)

道の駅には里芋など地元で採れたものが販売されていましたが、福井といえは恐竜!ということ、恐竜クッキーを手土産として職場の皆さんで美味しくいただきました。 泉本町一丁目町会

平泉寺は、訪れた事のない山あいのお寺でした。ひっそりとした佇まい、数百年も境内に息づく木々。遺跡の風情で静かな長い歴史を感じました。苔むした石垣、先人も踏んだであろう石段、それらを包み込む苔、木漏れ日、時を忘れました。冬の間、閉じられるというこの寺に魅せられました。又、お寺を地域の方々だけで守っているのは、大きな驚きでした。

一乗谷遺跡は有名でもも行きたいところでした。まず博物館。沢山の品々に朝倉氏の栄華を偲び、体育館のような中に発掘され現れた道を見、感動でした。又、当時を再現した町並はタイムスリップしたようでした。福井市養浩館の屋敷、庭等も見学しお天気にも恵まれ楽しい旅の一日でした。私の知らない素晴らしい所へ誘って下さったこの企画に感謝致します。 横川三丁目町会



今 贈り物は花時代!  
テラセフラワー



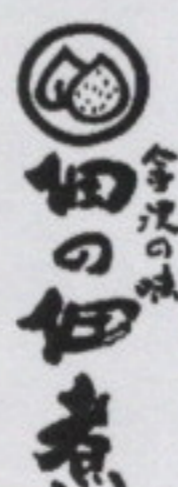
金沢市横川5-224  
TEL 241-6033



〒921-8161 金沢市有松5丁目8番地22号

電話番号  
中田屋 076 255 - 7100  
佃の佃煮 076 226 - 0012  
不室屋 076 201 - 1100

創業慶応元年  
加賀 不室屋



AA やまと@ホームクリニック  
YAMATO@HOME CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~PM0:30	●	●	●	☆	●	●
PM0:30~PM4:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆
PM4:00~PM6:00	●	☆	●	☆	●	—

● 外来診療 ☆ 訪問診療

休診日 日 祝 火 水 木 土 日

TEL. 076-242-8010

金沢市西泉2丁目1番地



県政バス

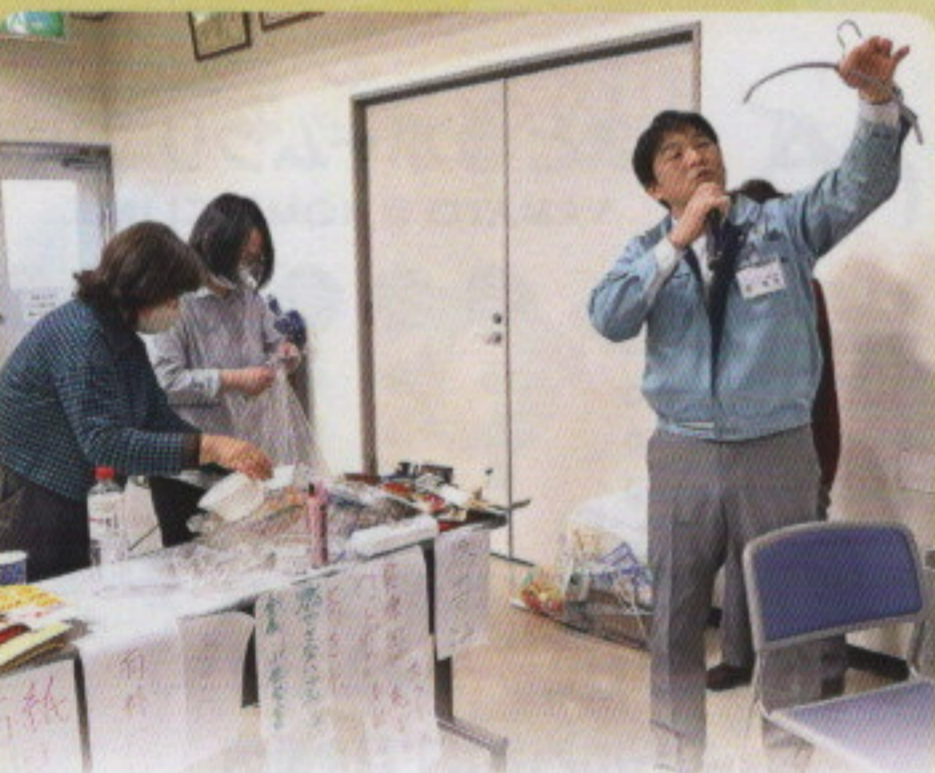
さわやかバザー&婦人防火・防災フェスティバル



秋の火災予防運動校下巡回

クリーンキャンペーン

百万石踊り流し



ミニ環境フォーラム

交通安全マスコット人形作り

すみれファーム収穫物贈呈



**研修バス in 福井**  
 平泉寺白山神社・一乗谷朝倉遺跡・養浩館



# 弥生の会



金茶寮で行われた弥生の会に参加して、とっても嬉しかったことは、じゃんけん大会で数人の中に残り、はたまた自分でもびつくりの最後の2名にも残って、会長及び顧問賞のミカンを頂いたことです。大粒の立派なミカン、嬉しくて数人の方にお裾分けをし、帰りに乗ったタクシーの運転手さんにも(女性だったので)幸せのお裾分けをしてきました。

昨年は仕事の関係で参加が出来なかったのですが、今年はとても楽しみにしておりました。金茶寮さんは数十年ぶりでしたので、なおさらです。

3月3日のひな祭りの日、蛤のお吸い物もとても美味しかったですし、加賀料理の中でも普段ほぼ作ることがない鯛の唐蒸しも頂き、和食大好き人間としてこの上ないひな祭りの日を満喫させて頂きました。

お世話下さった婦人会の皆さまには、日頃から「いつも本当に頑張っているらっしゃる」と思っておりましたが、今日も改めてその思いを強くいたしました。ここに心より感謝を込めて

ありがとうございます♡♡♡

久安さんじょわり町会

3月3日お雛様の日に、弥生の会のお食事会に参加してきました。いくつになっても女性にとってお雛様の日は特別に感じます。場所も私にとっては敷居が高くてもなかなか行く機会がない老舗料亭金茶寮で伝統的な「加賀料理」と高級感あ

ふれる店内、そしてなによりお部屋からの美しい眺めはすばらしかったです。

私は今回2回目の参加ですが、今回も会長はじめ、婦人会の方々がきめ細かくお世話をしてくださり、ゆつくりお食事が出来ているのかと気になりながらも、周りの方々との楽しい会話と食事でも本当に楽しませていただき感謝しております。特に印象的だったのは、久しぶりに食べた治部煮について、隣に座られた方のお母様は鴨肉の代わりにさわらを使って作られていた事や、なぜ金沢はお雛様を4月3日まで飾るのかなど普段話す機会のない方とも楽しくお話をさせて頂いていただきました。今後も参加したいと思えます。

ジャンケン大会では一位となり沢山のオレンジをいただきありがとうございました。  
山内正子

先日は弥生の会にご参加の機会をいただきありがとうございます。金沢を代表する老舗・金茶寮さんとの事で、とても楽しみにしておりました。多くの婦人部の皆様にご出席され、加賀料理の技と美しい景色を存分に堪能する事ができ、誠に有意義なひとときを過ごす事ができました事を、心よりうれしく思っております。役員の方々のおもてなしや細やかなお気配りには、本当に頭が下がる思いです。三月三日のおひな祭りを桃の節句という佳節に、皆様との絆を一層深めることができたのではないのでしょうか。

三馬校下婦人会の和やかで実りある活動にご一緒できました事、とても光栄に思っております。  
泉本町にしき会



まごころの店

美容室 **ひろ**

久安6丁目147

TEL 243-6768

和菓子 村上

営業時間 8:45~17:30

てづくりを できたてで ころおどる おかしどき

**菓 ぶ え**

MURAKAMI

営業時間 10:00~17:00 (L.O 16:30)

www.wagashi-murakami.com

金沢市泉本町1-4 Tel 242-1411 Fax 242-1412

秋谷歯科医院

一般歯科・小児歯科

■診療時間 平日 AM 9:00~PM 1:00  
PM 3:00~ 6:00  
土曜 AM 9:00~PM 1:00

■休診日 日曜・祝日

予約受付

TEL: 076(243)6070

久安3-473 ラポール 21

# 2025年度 行事報告

## 三馬校下

- 四月七日 三馬小学校新入生に交通安全祈願のマス
- 四月六日 コット人形贈呈(100個)
- 四月六日 みんな桜まつり協力
- 四月十九日 総会
- 五月十二日 すみれ草発行
- 五月二十一日 すみれファーム さつま芋植え付け(200株)
- 五月二十一日 部長研修
- 六月二十四日 金沢市地域包括支援センターありまつ
- 七月十八日 ボランティア協力
- 七月十八日 交通安全呼びかけ運動(三馬小学校にて)
- 七月二十一日 みんな夏まつり協力
- 八月一日 女性県政学習バス(石川県立美術館・能楽堂・大友楼)
- 八月三日 赤十字奉仕団チャリティーバザー協力
- 八月二十六日 防災頭巾作成講習会
- 九月二十八日 三馬校下社会体育大会協力
- 十月五日 さわやかバザー&防火・防災フェスティバル
- 十月十四日 さつま芋収穫
- 十月十八日 クリーンキャンペーン
- 十月十九日 みんな文化まつり協力
- 十月二十九日 研修バス(一乗谷朝倉遺跡・平泉寺白山神社・養浩館)
- 十二月七日 日赤奉仕団歳末助け合い街頭募金

十二月十一日

食材使い切り料理講習会「加賀の正月料理」

十二月二十五日

すみれファームの収穫物を佛子園・南風苑に贈呈

一月十一日

公民館清掃

一月二十三日

交通安全マスコット人形作り

二月一八日

三馬小学校昔遊びの会協力

三月三日

ミニ環境フォーラム(新ゴミの分別)

三月十八日

弥生の会(金茶寮)

新一年生への一言書き

★毎月 常任委員会を開催

★フードドライブは常時受付

★すみれファーム堆肥素材は常任委員会時収集

## 金沢市校下婦人会連絡協議会

五月十一日

友情の丘樹木手入れ

五月十五日

献血ボランティア

六月七日

第74回金沢市百万石まつり踊り流し

六月十四日

石川県婦人団体会長研修

六月二十七日

環境フォーラム2025

七月十二日

第65回市長と語る会

九月三日

グッドマナーキャンペーン(中央高校前)にて

九月四日・十月十七日

食肉料理講習会

九月十七日

全女連「防災学習会」

十月四日

金沢エコフェスタ2025

十月二十三日

お魚さばき方講習会

十月二十五日

女性センターフェスティバル

十一月五日

第33回金沢市校下婦人会研究大会

十二月六日

県交通安全母親大会・県婦人会意見発表大会

十二月二十日

第70回県政会議

二月二十一日

消費生活改善グループ研究発表会

三月九日

男女共同参画推進委員会 意見交換会

★毎月 市婦連定例代議員会参加

## 婦人防火クラブ

四月一九日

防火講演会

七月六日

金沢市消防団連合検閲式

八月五日

研修会

十月十七日

研修会

十一月二三日

秋の火災予防運動校下巡回

一月十七日

普通救命講座

三月十九日

春の火災予防運動校下巡回

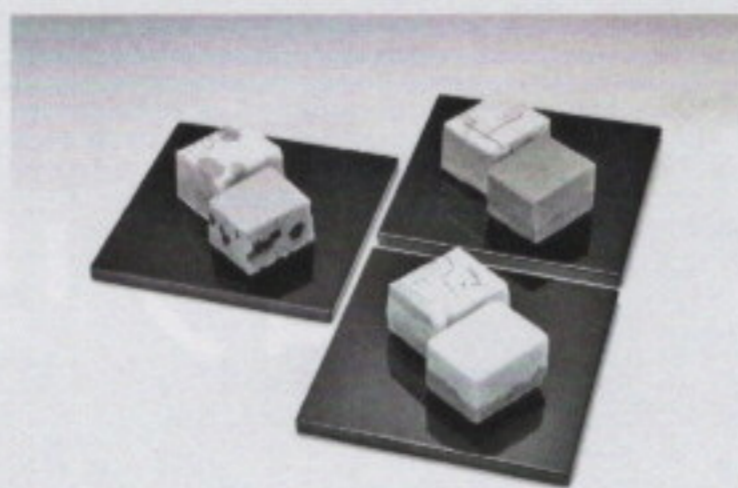
★婦人防火クラブ理事会 年四〜五回参加

内科・消化器科・循環器科・呼吸器科  
**川田内科クリニック**

院長 川田直幹

金沢市横川6丁目72番地

☎ 280-6200



うっとりゆく山野の姿  
**山野草** さんやそう  
三種の蒸しカステラが  
ほんのりとした甘さを  
かもしだすお菓子です。

**紫舟小出**

●発送御問合わせ先  
TEL 076-240-0010 FAX 076-240-3223  
本社・横川店 金沢市横川7丁目2-4 TEL 076-241-3548(直通)

patisserie  
since 1971  
**NORUMAN**

2025年度 三馬校下婦人会役員名簿

役職	氏名	町会名	役職	氏名	町会名	役職	氏名	町会名
常任顧問	小崎 淳子	横川3丁目	副会長	林 優子	有松2丁目	会計	田中 啓子	久安5丁目新
会長	今井喜久子	横川3丁目	書記	相川好美	横川東	〃	宮崎 良江	久安5丁目中
副会長	菱 利美	久安4丁目東	〃	岡田 国子	有松2丁目	〃	一川 尚子	上有松町会
〃	山田 洋子	久安さんじょわり	〃	三邑 一美	泉誠交會	会計監査	松崎 恵子	横川3丁目

2025年度 各町会婦人部 役員名簿

町会名	役職	氏名	町会名	役職	氏名	町会名	役職	氏名	
上有松	部長	高田 由香里	泉本町にしき	部長	荒尾 節子	久安5丁目中	部長	北川 美生	
	常任委員	福居 正子		常任委員	中村 美紀		常任委員	西野 千春	
	〃	高島理栄子		〃	仲屋 豊子	久安5丁目新	部長	堀内 和代	
	代議員	山本喜美子		代議員	西尾佳代子		常任委員	奈良 節子	
	〃	河原 裕美		〃	古田満里子	西泉本	部長	高木 文代	
〃	河原 裕美	〃	古田満里子	常任委員	安田ひとみ				
有松2丁目	部長	林 優子	泉誠交會	部長	三邑 一美	有松南	部長	繁実 展子	
	常任委員	岡田 国子		常任委員	内田 明子		常任委員	中田 明代	
横川東	部長	村野 敏子		〃	川北 明子		〃	〃	石野 玲子
	常任委員	畠中 瑠美		代議員	竹田ひかり		〃	〃	高木いづみ
横川3丁目	部長	淵貝リリ子		〃	瀧谷外茂子	RC 泉本町	部長	岩佐由香里	
	常任委員	方堂 佳子		〃	安田 由子		常任委員	佐々木かおり	
	〃	柴田由美子	久安3丁目第1	部長	熊谷 佳香	横川	部長	吉村 祐子	
	代議員	松崎 恵子		常任委員	田中美絵子		常任委員	福田 和美	
	〃	大野 早苗	久安3丁目さんじょわり	部長	山田 洋子	横川新	担当	北 典子	
	〃	樋爪 千秋		常任委員	菅谷 由香				
〃	奥 桃子	久安4丁目東	部長	中田 好美					
泉本町1丁目	部長		奥村 好美	常任委員	野村 妙子				
	常任委員	宮形奈枝沙	久安4丁目さくら	部長	福居 映子				
	〃	一丸 夏子		常任委員	村下千賀子				
	代議員	吉内 晶							

バザー収支報告	
売上	422,044
諸経費	230,667
-----	
利益	191,377
能登支援ご協力ありがとうございました。	



皮膚科・形成外科

# 谷口クリニック

◆ 診察時間

月～金曜日 AM 9:00～AM12:00  
PM 2:00～PM 6:00

土曜日 AM 9:00～AM12:00  
PM 2:00～PM 4:00

日・祝・祭日・毎週木曜日 休診

金沢市横川5丁目185  
(伏見橋バス停近く)

TEL 280-1255